

INFORMACION CORONAVIRUS

COVID-19

**APAREM-NOS
LOS UNS LOS AUTRES**



Se lavar regularament las mans
o emplegar una solucion
idroalcoolica



Tossir o esternudar dins son
coide o dins un mocador



Se mocar dins un mocador
d'emplegar sonque un còp



Portar corrèctament una masca
quand la distància se pòt pas
respectar e dins los lòcs ont
aquò's obligatòri



Respectar una distància d'al
mens un mètre amb los autres



Limitar au maximum los seus
contactes socials (6 maximum)



Evitar de se tocar la cara



Airejar las pèças 10
minutas, 3 còps per jour



Saludar sens tocar la man e
quitar de s'abraçar



Utilizar los espleits numerics (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS



0 800 130 000 (apèl gratuit)

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

**PROTÉGEONS-NOUS
LES UNS LES AUTRES**



Se laver régulièrement les
mains ou utiliser une solution
hydro-alcoolique



Toussir ou éternuer dans son
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à
usage unique



Porter correctement un masque
quand la distance ne peut pas
être respectée et dans les lieux
où cela est obligatoire



Respecter une distance d'au
moins un mètre avec les autres



Limitar au maximum ses contacts
socials (6 maximum)



Eviter de se toucher le
visage



Aérer les pièces 10 minutes,
3 fois par jour



Saluer sans serrer la main et
arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS



0 800 130 000 (apèl gratuit)