

INFORMACION CORONAVIRUS

COVID-19

# APAREM-NOS LOS UNS LOS AUTRES



Se lavar regularament las mans  
o emplegar una solucion  
idroalcoolica



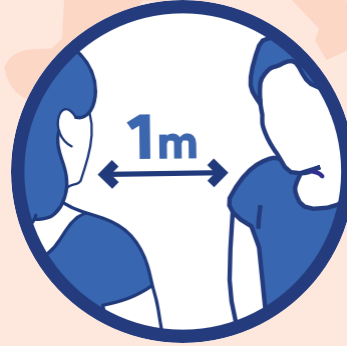
Tossir o esternudar dins son  
coide o dins un mocador



Se mocar dins un mocador  
d'emplegar sonque un còp



Portar corrèctament una masca  
quand la distància se pòt pas  
respectar e dins los lòcs ont  
aquò's obligatòri



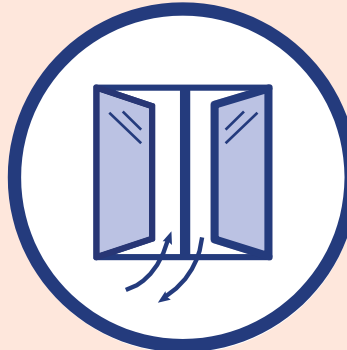
Respectar una distància d'al  
mens un mètre amb los autres



Limitar au maximum los seus  
contactes socials (6 maximum)



Evitar de se tocar la cara



Airejar las pèças 10  
minutas, 3 còps per jorn



Saludar sens tocar la man e  
quitar de s'abraçar



Utilizar los espleits numerics (TousAntiCovid)



[GOUVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000 (apèl gratuit)