

INFORMACION CORONAVIRUS

COVID-19

APAREM-NOS
LEIS UNS LEIS AUTES



Se lavar regularament lei mans
ò emplegar una solucion
idroalcoolica



Tossir ò esternudar dins son
coide ò dins un mocador



Se mocar dins un mocador
d'emplegar soncament un còp



Portar correctament una masca
quand la distància se pòu pas
respectar e dins lei luècs ont es
obligatòria



Respectar una distància d'au
mens un mètre ambe leis autrei



Limitar au maximum lei sieus
contactes sociaux (6 maximum)



Evitar de se tocar la cara



Airejar lei pèças 10
minutas, 3 còps lo jorn



Saludar sens tocar la man
e arrestar de s'abraçar



Utilizar leis esplechs numerics (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS



0 800 130 000 (sonada gratuita)

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÈGEONS-NOUS
LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les
mains ou utiliser une solution
hydro-alcoolique



Toussir ou éternuer dans son
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à
usage unique



Porter correctement un masque
quand la distance ne peut pas
être respectée et dans les lieux
où cela est obligatoire



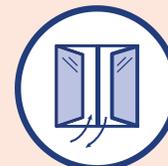
Respecter une distance d'au
moins un mètre avec les autres



Limitar au maximum ses contacts
sociaux (6 maximum)



Eviter de se toucher le
visage



Aérer les pièces 10 minutes,
3 fois par jour



Saluer sans serrer la main et
arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS



0 800 130 000 (appel gratuit)