

INFORMACION CORONAVIRUS

COVID-19

GARDEM-NOS LOS UNS AUS AUTES



Se lavar regularament las mans
o emplejar una solucion
idroalcoolica



Poschar o esternudar dins son
coide o dins un mochanas



Se mochar dins un mochanas
d'emplejar nonmàs un còp



Portar correctament una masca
quand la distància se pòt pas
respectar e dins los endrechs ente
es obligatòria



Respectar una distància d'au
mens un metre emb los autres



Limitar au maximum sos
contactes sociaus (6 maximum)



Eschivar de se tocar la chara



Aerar las peças 10
minutas, 3 còps per jorn



Saludar sens sarrar la man
e 'restar de s'embràçar



Utilizar las espleitas numericas (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS



0 800 130 000 (sonada gratuita)

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÈGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les
mains ou utiliser une solution
hydro- alcoolique



Tousser ou éternuer dans son
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à
usage unique



Porter correctement un masque
quand la distance ne peut pas
être respectée et dans les lieux
où cela est obligatoire



Respecter une distance d'au
moins un mètre avec les autres



Limitar au maximum ses contacts
sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le
visage



Aérer les pièces 10 minutes,
3 fois par jour



Saluer sans serrer la main et
arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS



0 800 130 000 (appel gratuit)