

INFORMACION CORONAVIRUS

COVID-19

**EMPAREM-NSE  
LOS UNS AUS AUTES**



Lavà's regularament las mans o  
emplegar ua solucion  
idroalcoolica



Tossir o esternudar dens lo  
son cobde o dens un mocader



Mocà's dens un mocader  
d'emplegar sonque un còp



Portar corrèctament ua masca  
quan la distància ne's pòt pas  
arrespectar e en lòcs on ei  
obligatòria



Arrespectar ua distància d'au  
mensch un mètre dab los autes



Limitar au maximum los sons  
contactes sociaux (6 maximum)



Estatz-vse de tocar la cara



Airer las pèças 10  
minutas, 3 còps lo dia



Saludar shens tocar la man e  
deishar d'abraçà's



Utilizar los apèrs numerics (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS



0 800 130 000 (apèret gratuit)

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

**PROTÈGEONS-NOUS  
LES UNS LES AUTRES**



Se laver régulièrement les  
mains ou utiliser une solution  
hydro- alcoolique



Toussir ou éternuer dans son  
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à  
usage unique



Porter correctement un masque  
quand la distance ne peut pas  
être respectée et dans les lieux  
où cela est obligatoire



Respecter une distance d'au  
moins un mètre avec les autres



Limitar au maximum ses contacts  
sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le  
visage



Aérer les pièces 10 minutes,  
3 fois par jour



Saluer sans serrer la main et  
arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS



0 800 130 000 (appel gratuit)